



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband  
Jena-Eisenberg-  
Stadtroda e.V.

## Erste-Hilfe-Ausbildung im Tanzclub Kristall e.V.

Anlässlich der Trainerausbildung einiger unserer Mitglieder bieten wir in Zusammenarbeit mit dem DRK Jena zwei Termine für eine Erste-Hilfe-Ausbildung an. **Die Teilnahme steht allen TCK-Mitgliedern zur erstmaligen Ausbildung oder Auffrischung offen.** Voraussetzung ist, dass sich 10 Teilnehmer finden. Es können pro Kurs max. 15 Personen teilnehmen. Falls noch Plätze frei sind, können auch Nicht-Mitglieder an der Ausbildung teilnehmen. Bitte tragt euch in die Liste ein.

### Inhalte

Zum Lehrgang gehören ein theoretischer Teil und viele praktische Übungen. Neben den lebensrettenden Sofortmaßnahmen beinhaltet der Kurs folgende Themen:

- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen/ Hitze- und Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen

Weitere Infos: <http://www.drk-jena.de/kurse/erste-hilfe-kurse/erste-hilfe-ausbildung.html>

### Kursdauer

- 9 Unterrichtseinheiten à 45 min
- Eintägig von 8-16 Uhr

### Kursort

Tanzclub Kristall Jena e.V., kleiner Saal

### Kosten

30 €/pro Person.

Achtung: Einige Krankenkassen fördern, z.T. über ihr Prämiensystem, die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs.

### Essen und Verpflegung

Wird von den Teilnehmern eigenständig organisiert.

Bei **Fragen** an Johannes ([tck.sportwart@gmail.com](mailto:tck.sportwart@gmail.com)) wenden.